



IL TUO RETREAT  
OLISTICO NEL CUORE  
DI FAVIGNANA,  
SIAMO PRONTI  
AD ACCOGLIERE  
LA TUA VISIONE.

*Favignana — Isole Egadi ( Italia )*

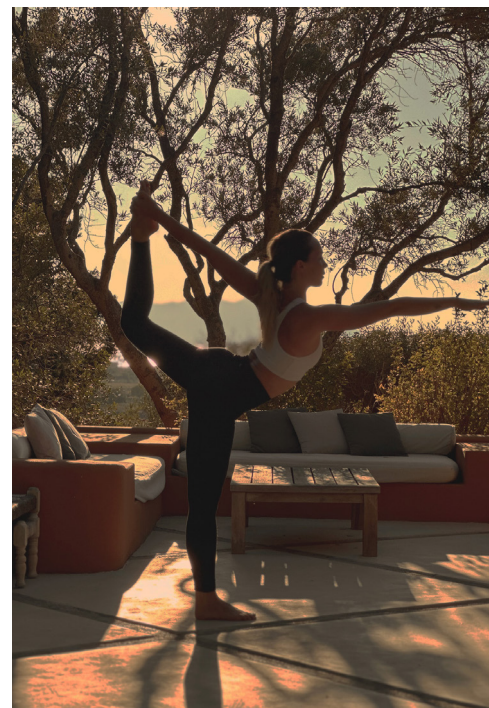




TERRE DEL FAVONIO

# RETREAT

- Intro
- I boutique Hotel
- Dimora dell'Olivastro: la location, le camere, lo shala, periodi disponibili
- Dimora Cala del Pozzo: la location, le camere, ristorante sul mare CiboChiacchereVino, pedana yoga, periodi disponibili
- La cucina, un pilastro portante
- Attività durante il retreat
- Tariffe (orientative)
- Spostamenti, come raggiungerci
- Favignana, cuore delle Egadi, curiosità e principali attrazioni
- Gallery
- Contatti







IL TUO RETREAT OLISTICO NEL CUORE DI FAVIGNANA

# BENVENUTI A TERRE DEL FAVONIO

C'è un luogo dove il tempo rallenta, e ogni respiro si fonde con il ritmo della natura.

Le nostre Dimore a Favignana - circondate da un orizzonte di mare tra gli ulivi secolari - sono il luogo ideale per organizzare **esperienze immersive di yoga, pilates e benessere a 360 gradi.**

In un paesaggio di naturale bellezza, tra gli ulivi e la macchia mediterranea, **Terre del Favonio** offre tutto ciò che un'insegnante può desiderare per creare un'esperienza trasformativa per i propri allievi: **cucina vegetariana e vegana con prodotti locali biologici,** spazi per la pratica immersi nella natura, la nostra genuina ospitalità siciliana, servizi personalizzati.

**Siamo pronti ad accogliere la tua visione.**





DUE DIMORE, UN'UNICA VISIONE:  
BENESSERE AUTENTICO A CONTATTO CON LA NATURA

## LE DIMORE

Le due Dimore distano circa 1.5 km l'una dall'altra, distanza facilmente percorribile a piedi (15 min) o in bicicletta (5 min). Entrambe orientate a ponente verso il sole che si tuffa in mare, con la sagoma di Marettimo che fa da sfondo.

>> <https://www.dimoracaladelpozzo.it>

>> <https://dimoradellolivastro.it>







LOCATION PRINCIPALE,  
UN'ATMOSFERA DI ASSOLUTA PACE E TRANQUILLITÀ

# DIMORA DELL'OLIVASTRO

Situata ai piedi del Monte Santa Caterina, immersa tra olivastri, mare e silenzio, la Dimora dell'Olivastro è un invito alla quiete e alla contemplazione.

Le sue **6 camere eleganti**, ciascuna con uno stile unico, offrono comfort moderni in armonia con la tradizione siciliana: Wi-Fi, aria condizionata, spazio esterno riservato e **vista panoramica**.

Durante il retreat, tutti i pasti vengono serviti nell'accogliente salone o sotto il portico della Dimora.

Numero ospiti:

**12-14 PERSONE** (6 CAMERE MATRIMONIALI DOPPIE, DI CUI 2 ADATTABILI A TRIPLE)

Periodi disponibili:

**APRILE — MAGGIO E OTTOBRE — NOVEMBRE**







DIMORA DELL'OLIVASTRO







DIMORA DELL'OLIVASTRO







LA PRATICA, CIRCONDATI DALLA NATURA

## LO SHALA

Il cuore pulsante delle pratiche è il nostro **shala immerso nell'uliveto**:

- 100 mq coperti, forma quadrata
- Travatura in legno, parete posteriore solida (perfetta per le inversioni)
- Coperture trasparenti removibili sui lati
- Disponibili tappetini (Reyoga), blocchi e copertine







DIMORA DELL'OLIVASTRO  
SHALA







IL LUOGO IDEALE PER GRUPPI PIÙ NUMEROSI

## DIMORA CALA DEL POZZO

A pochi metri dal mare turchese di Cala del Pozzo, questa dimora nasce da una casa rurale dell'800 ed è immersa nella parte più selvaggia e affascinante dell'isola.

Le sue **8 camere**, arredate con materiali naturali e toni ispirati al paesaggio, si affacciano su panorami mozzafiato.

È il luogo ideale per chi ama la **natura incontaminata**, il silenzio e la connessione autentica.

A pochi passi si trovano:

- Il ristorante **CiboChiacchiereVino**, con vista tramonto sul mare.
- Una **pedana yoga fronte mare**, per pratiche all'aperto tra cielo e mare.

Numero ospiti:

**16 PERSONE** (8 CAMERE MATRIMONIALI DOPPIE, DI CUI DUE CON LETTI SEPARABILI)

Periodi disponibili:

**APRILE — MAGGIO E OTTOBRE — NOVEMBRE**







DIMORA CALA DEL POZZO







DIMORA CALA DEL POZZO







UN ANGOLO DI GUSTO E BELLEZZA CHE GUARDA L'ORIZZONTE,  
IL RISTORANTINO SUL MARE

## CIBO CHIACCHIERE VINO

A pochi passi dalla **Dimora Cala del Pozzo**, il nostro ristorante vegetariano "CiboChiacchiereVino" è un luogo dove la cucina si fa esperienza sensoriale.

Una terrazza con vista mozzafiato sui tramonti di Favignana, dove il mare e il cielo si fondono nei toni del rosa e dell'oro.

Anche se la maggior parte dei pasti durante il retreat viene servita alla Dimora dell'Olivastro, **in alcune occasioni** amiamo portare i nostri ospiti qui per un pranzo speciale o un'apericena al tramonto, per condividere insieme un momento conviviale, rilassato e profondamente ispirato dal paesaggio.

Il menu proposto segue la stessa filosofia dell'intero progetto: vegetariano, a base di ingredienti stagionali, biologici e a km zero, preparati con creatività e rispetto.

>> <https://terredelfavonio.it/cibo-chiacchiere-e-vino/>







CIBO CHIACCHIERE VINO







UNA CUCINA  
CHE NUTRE IL CORPO COME LA MENTE

# VIAGGIO TRA SALUTE E CONSAPEVOLEZZA

Durante ogni retreat, l'alimentazione diventa parte integrante del percorso di benessere. La nostra proposta culinaria è studiata per **nutrire, rigenerare e accompagnare** il lavoro interiore di ogni partecipante.

I menu sono elaborati dalla nostra **biologa nutrizionista Giulia**, secondo i principi della **prevenzione e della cura attraverso il cibo**, con attenzione alle combinazioni alimentari, ai metodi di cottura e all'energia degli ingredienti.

I pasti sono preparati con ingredienti **biologici, freschi e di stagione**, provenienti principalmente dalla nostra azienda agricola Terre del Favonio e da altre piccole realtà locali.

Offriamo proposte **vegetariane e vegane**, pensate per alleggerire l'organismo, stimolare la vitalità e favorire la pratica.







LA NOSTRA AZIENDA AGRICOLA,  
DAL CAMPO ALLA TAVOLA: IL VERO KM ZERO

## TERRE DEL FAVONIO

L'Azienda Agricola Terre del Favonio è il cuore pulsante della nostra cucina.

Coltiviamo in regime biologico ortaggi, legumi, frutta, olivi, uva, grano e piante aromatiche che trasformiamo quotidianamente in piatti semplici, genuini e creativi.

Offriamo agli ospiti la possibilità di **raccogliere i prodotti dell'orto**, visitare il nostro **frantoio ed il nostro forno** per scoprire il ciclo stagionale della natura attraverso l'esperienza diretta.

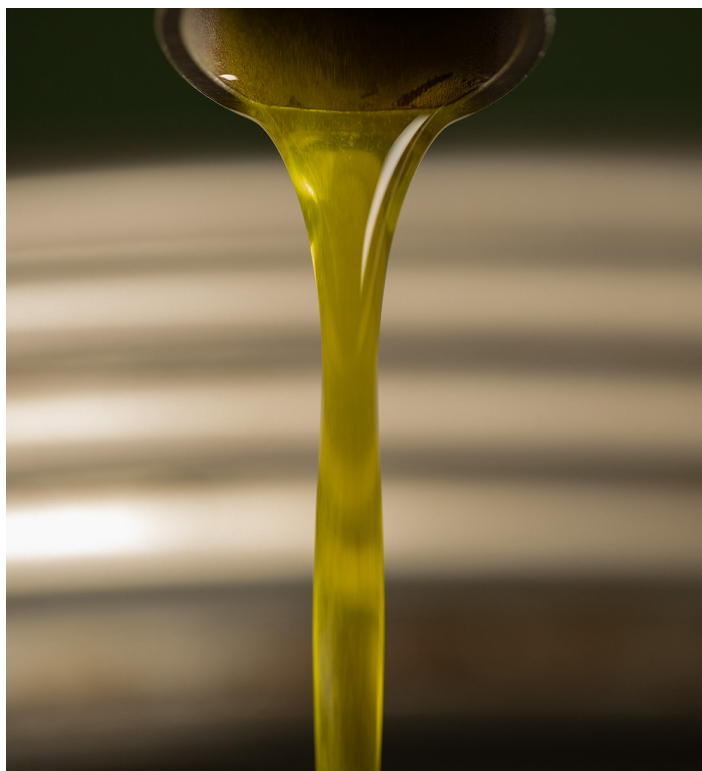
Ogni piatto racconta l'anima di Favignana: la terra, il sole, il vento e l'attenzione per l'equilibrio tra sapore e benessere.







AZIENDA AGRICOLA TERRE DEL FAVONIO







CIBO FUNZIONALE, CIBO EMOZIONALE

# L'ALIMENTAZIONE CHE CURA E PREVIENE

L'approccio nutrizionale che siamo ad offrire non è solo gustoso ma è **funzionale al percorso olistico** durante il retreat.

Applicazione dei principi della **bioterapia nutrizionale**, una disciplina che valorizza le proprietà dei cibi attraverso le giuste combinazioni, tecniche di cottura e sinergie alimentari.

Nei nostri menu troverai piatti che:

- Sostengono la digestione e l'energia vitale
- Favoriscono la concentrazione e la calma mentale
- Aiutano i processi detox del corpo

**La cura con cui nutriamo gli ospiti** è parte essenziale dell'esperienza trasformativa che offriamo. Ogni pasto diventa un rituale di ascolto e rigenerazione.







LA NOSTRA CUOCA OLISTICA

# CHIARA

Mi chiamo Chiara e sono una cuoca specializzata in cucina vegetale.

Scelgo ingredienti coltivati o selvatici, cresciuti in armonia con la terra e con il ritmo delle stagioni, ispirandomi alla Sicilia e al suo intreccio di culture, sole e mare.

**Per me il cibo è nutrimento, piacere e cura.**

Nel 2022 ho approfondito la cucina macrobiotica, conseguendo il titolo di cuoca olistica, e scoprendo quanto ogni alimento possieda una propria energia, che si esprime attraverso la crescita, il taglio e la cottura.

Credo in una cucina naturale, semplice e sensoriale, capace di portare gioia, salute e bellezza in chi la assapora.

**Un'esperienza che nutre il corpo, risveglia i sensi e riporta alla terra.**







ESPERIENZE RADICATE NELLA TERRA

## ESSERE IN NATURA

Durante ogni retreat, proponiamo attività che mettono in connessione con la natura, i suoi ritmi e i suoi doni. Momenti semplici, ma profondamente rigeneranti.

### **RACCOLTA NELL'ORTO DI TERRE DEL FAVONIO**

I partecipanti potranno raccogliere personalmente i prodotti stagionali, immergendosi nei profumi e nei colori della nostra terra.

### **VISITA AL FORNO E AL FRANTOIO**

Un viaggio nei luoghi del fare: il nostro frantoio e il forno, dove raccontiamo le tradizioni e mostriamo la lavorazione artigianale del pane e dell'olio.

### **COOKING CLASS**

Laboratori di cucina naturale dove imparare a preparare piatti sani e gustosi con i prodotti dell'orto, riscoprendo la bellezza del cibo semplice e consapevole.

### **FORAGING**

Passeggiate per riconoscere e raccogliere erbe spontanee mediterranee, scoprendone le proprietà culinarie e benefiche.





CONNETTERSI CON L'ISOLA, DENTRO E FUORI DI SÉ

## ESPERIENZE TRA CULTURA E MEDITAZIONE

Abbiamo selezionato attività che amplificano il lavoro interiore del retreat e creano un ponte tra il gruppo, la natura e la cultura di Favignana.

### **TREKKING AL CASTELLO DI SANTA CATERINA**

Un cammino panoramico che culmina in una vista mozzafiato sull'arcipelago. Ideale per meditazioni in movimento e momenti di silenzio.

### **USCITA IN BARCA A VELA**

Navigare intorno all'isola, praticare a bordo o semplicemente rilassarsi cullati dalle onde: un'esperienza di libertà e bellezza.

### **PRATICA AL MUSEO DELLA CAMPARIÀ**

Uno spazio unico, dove storia e energia del luogo si fondono in una sessione yoga intensa e suggestiva.

### **VISITA AI GIARDINI DELL'IMPOSSIBILE & MUSEO DELLA TONNARA**

Esplorazioni culturali che arricchiscono l'esperienza con storie, piante rare e la memoria viva di Favignana.







INFORMAZIONI ORIENTATIVE  
PER L'ORGANIZZAZIONE DEL TUO RETREAT

## TARIFFE INDICATIVE

Le nostre tariffe sono pensate per offrire il massimo della qualità, flessibilità e supporto, garantendo un'esperienza indimenticabile per insegnanti e partecipanti.  
(Periodo: Aprile – Maggio e Ottobre – Novembre)

### FORMULA PERNOTTO E FOOD INCLUSI:

#### Prezzo per camera:

- > Camera doppia condivisa: 320 euro al giorno (160 euro a persona)
- > Camera in esclusiva: 230 euro al giorno (230 euro a persona)

**Numero minimo di partecipanti: 10 persone**

#### Incluso:

- ✓ Tutti i pasti vegetariani o vegani (colazione, pranzo, cena); bevande alcoliche e soft drink esclusi
- ✓ Accesso a shala/pedana yoga + attrezzatura (tappetini, blocchi, copertine)
- ✓ Servizio giornaliero di pulizia camere
- ✓ Supporto organizzativo/logistico prima e durante il retreat
- ✓ Un pasto nel nostro ristorante CiboChiacchereVino, su richiesta (in periodo di apertura)
- ✓ Raccolta prodotti dell'orto, raccolta delle olive, (ottobre), visita al frantoio, visita al forno, foraging, escursione al castello di Santa Caterina
- ✓ Una pratica, da concordare, nel Museo di Camparia



#### Extra:

- ➔ Trasferimenti A/R da aeroporto
- ➔ Aliscafo / traghetto
- ➔ Mezzi di trasporto sull'isola (es. bicicletta, motorino, macchina)
- ➔ Cooking class (30 euro a persona)
- ➔ Escursione in barca
- ➔ Visita ai giardini dell'impossibile, visita alla Tonnara
- ➔ Welcome bag personalizzata per i partecipanti con una selezione dei nostri prodotti bio
- ➔ Vino, birra, altre bevande alcoliche
- ➔ Massaggi, trattamenti su richiesta

#### Acconto e politica di cancellazione:

- 20 % del totale al momento della prenotazione non rimborsabile
- 20 % a tre mesi dalla data di inizio retreat non rimborsabile
- Saldo un mese prima della data di inizio retreat

VENIAMO INCONTRO AGLI INSEGNANTI, QUALSIASI TUA ESIGENZA COMUNICACELA E OFFRIREMO IL MASSIMO SUPPORTO.



FAVIGNANA È PIÙ VICINA DI QUANTO PENSI

## COME RAGGIUNGERCI

Organizzare un retreat a Favignana è semplice.

L'isola è facilmente raggiungibile dalla Sicilia occidentale, con collegamenti rapidi via mare.

### ARRIVO IN SICILIA

#### AEROPORTI PIÙ VICINI:

- **Trapani Birgi (Vincenzo Florio)** – 25 minuti dal porto di Trapani
- **Palermo Falcone-Borsellino** – 1 ora dal porto

#### COLLEGAMENTI MARITTIMI PER FAVIGNANA:

- **Aliscafo** (30 min da Trapani, più corse al giorno)
- **Traghetto** (circa 1h da Trapani, anche per trasporto auto)



#### UNA VOLTA SULL'ISOLA:

- Organizziamo **trasferimenti privati** per gli ospiti e gli insegnanti (extra)
- Le nostre strutture sono facilmente raggiungibili dal porto in 10 minuti
- Collaboriamo con noleggi che trasportano i mezzi (biciclette, motorini etc.) direttamente in struttura

L'inizio del retreat è pensato per offrire a tutti il tempo di arrivare con calma, rilassarsi e ambientarsi.





TRA MARE, LUCE E PIETRA:  
L'ANIMA SELVAGGIA DI FAVIGNANA

# FAVIGNANA L'ISOLA CHE RIGENERA

Favignana non è solo una cornice spettacolare, è una guaritrice silenziosa.

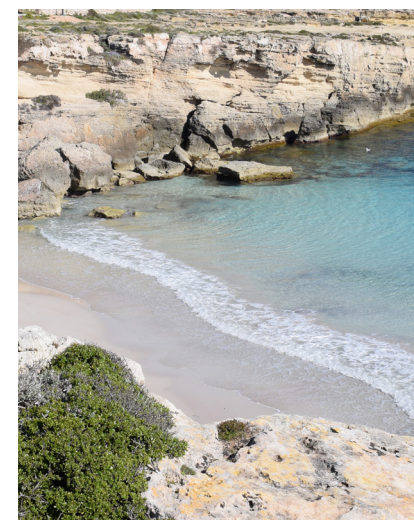
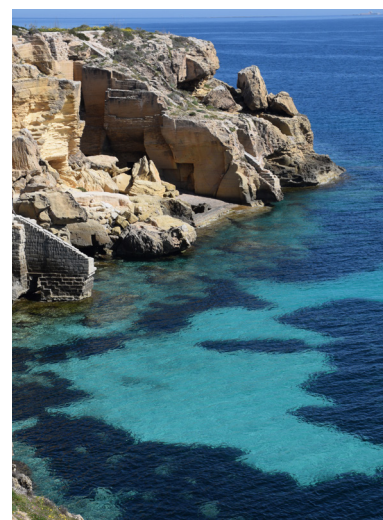
La luce limpida, il blu del mare, il profumo della macchia mediterranea e il ritmo lento dell'isola lavorano in sinergia con le pratiche per facilitare un vero ritorno all'equilibrio. Ogni angolo invita a ritrovare il proprio centro, a respirare a fondo, a lasciarsi andare.

Le nostre strutture nascono e si sviluppano in armonia con questo paesaggio. Accolgono, proteggono e valorizzano ogni percorso di trasformazione che qui prende vita.

## MARE CRISTALLINO E CALE NASCOSTE

Un vero paradiso per gli amanti del mare: acqua trasparente, fondali da esplorare e piccole calette dove rilassarsi in totale quiete. Tra le più amate:

- Cala Rossa
- Cala Azzurra
- Cala del Pozzo
- Bue Marino
- Preveto
- Cala rotonda





TRA MARE, LUCE E PIETRA:  
L'ANIMA SELVAGGIA DI FAVIGNANA

# FAVIGNANA L'ISOLA CHE RIGENERA

## LE CAVE DI TUFO

Il paesaggio dell'isola è scolpito dalla mano dell'uomo e dal tempo: le antiche cave di tufo formano labirinti suggestivi, perfetti per meditare, fotografare o semplicemente lasciarsi ispirare. Un luogo unico al mondo.

## TRADIZIONI E LUOGHI STORICI

- Il Museo della Tonnara (Ex Stabilimento Florio)
- I Giardini dell'Impossibile
- Il Castello di Santa Caterina
- Il piccolo borgo di Punta Lunga

## ATMOSFERE SENZA TEMPO

A Favignana si cammina, si respira e si vive con lentezza. È il luogo ideale per staccare la spina, connettersi con la natura e tornare all'essenziale.

Favignana è un luogo sospeso nel tempo, dove la natura conserva ancora tutta la sua potenza primordiale.

È l'isola della luce, del silenzio, dei colori puri.







IMMAGINI CHE RACCONTANO  
UN'ESPERIENZA

# CERTI LUOGHI NON SI DESCRIVONO, SI SENTONO

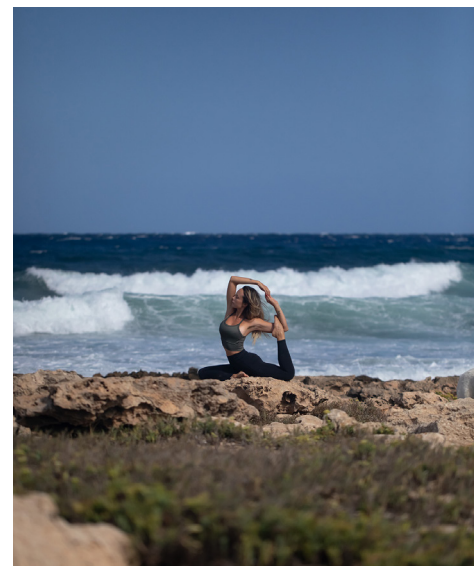
Alcuni luoghi non si descrivono, si sentono.

In questa raccolta di immagini potrai percepire l'anima di Favignana,  
l'armonia delle nostre Dimore, la cura nella cucina,  
la magia degli spazi di pratica e il legame profondo con la natura.

Ogni scatto è un frammento di vita vissuta durante il retreat.

Un invito a immaginarti qui, con il tuo gruppo,  
a creare qualcosa di unico.











## CONTATTI E LINK UTILI

Supporto retreat:

**GIULIA TAGLIAVIA**

**T. +39 339 1291698**

**MAIL giuliatglv@gmail.com**

Referenti per tutti gli spostamenti:

**ALISCAFO** (Liberty Lines) >> **LINK**

**TRAGHETTO** (Siremar) >> **LINK**

**PULLMAN** (Segesta autolinee) >> **LINK**

dall'aeroporto di Palermo al porto di Trapani e viceversa.

**NCC PRIVATO** (Bruno Cocozza) >> **T. +39 366 9412392**

da e per aeroporto di Trapani e di Palermo

**TRANSFER SU FAVIGNANA** (Speedy taxi) >> **T. +39 348 5860676**



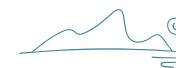
TERRE DEL FAVONIO

*favignana*



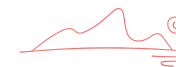
DIMORA DELL'OLIVASTRO

*favignana*



DIMORA CALA DEL POZZO

*favignana*



CIBO CHIACCHIERE VINO

*favignana*